

Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Rekorde und Bestleistungen

Stand: 03.11.2011

Senioren M 80 und älter

Marathonlauf	4.40:35	Tjaden, Manfred	29 LTB Bremen	08.08.2009
Lahti/FIN				

Senioren M 70/M 75

100 m	15,34	Körner, Josef	35 TuS Huchting Bremen	29.05.2005
Delmenhorst				
800 m	2:53,18	Konopka, Hans-Dieter	39 GTV Bremerhaven	09.05.2010
Langen				
3000 m	13:31,41	Konopka, Hans-Dieter	39 GTV Bremerhaven	28.05.2011
Delmenhorst				
5000 m	22:55,12	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	06.07.2001
Brisbane/AUS				
10000 m	46:52,20	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	09.07.2001
Brisbane/AUS				
10 km Lauf	45:04	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	26.10.1997
Stuhr				
Halbmarathon	1.33:28	Baudisch, Hermann	26 Post SV Bremen	08.09.1996

Bremen					
Marathonlauf	3.36:21	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	06.04.1997
Hannover					
5 km Gehen	35:13	Zwanefeld, Arend	20	Post SV Bremen	03.07.1990
Budapest					
10 km Gehen	79:13	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	15.04.2000
Önsbach					
20 km Gehen	2.23:30	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	27.04.1997
Kerpen					
Hochsprung	1,10	Schiffer, Max	17	LG Bremen-Nord	09.09.1989
Bremen					
Weitsprung	4,52	Diesing, Heinz	21	ATS Buntentor Bremen	01.06.1992
Bremen					
Kugelstoßen	13,42	Seifert, Jürgen	36	TuS Huchting Bremen	08.07.2006
Bremen					
Diskuswurf	53,65	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	19.05.2010
Bremerhaven					
Hammerwurf	43,93	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	06.04.2011
Bremerhaven					
Speerwurf	36,47	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	09.09.2007
Riccione/ITA					
Gewichtwurf	19,55	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	11.05.2011
Bremerhaven					
Wurffünfkampf	4.588	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	15.09.2010
Bremerhaven		41,08/12,24/51,34/26,22/18,82			

Senioren M 60/M 65

100 m Delmenhorst	13,18	Wille, Gerd	40	TuS Huchting Bremen	12.09.2004
200 m Delmenhorst	26,96	Wille, Gerd	40	TuS Huchting Bremen	12.09.2004
400 m Oldenburg	74,04	Herrmann, Karl-Heinz	35	TuS Huchting Bremen	22.07.1998
800 m Weyhe	2:26,44	Herrmann, Karl-Heinz	35	TuS Huchting Bremen	03.06.1998
1000 m Stuhr	3:32,72	Herrmann, Karl-Heinz	35	TuS Huchting Bremen	26.09.1998
1500 m Mönchengladbach	5:09,68	Schiffer, Franz	20	SV Werder Bremen	02.07.1982
1 Meile Delmenhorst	6:26,10	Herrmann, Karl-Heinz	35	TuS Huchting Bremen	13.05.2000
3000 m Leeste	10:57,2	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	03.08.1988
5000 m Delmenhorst	18:41,30	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen Breme	19.07.1998
10000 m Weyhe	38:11,20	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen Breme	03.06.1998
Stundenlauf Bremerhaven	13.653	Thurau, Günther	30	OSC Bremerhaven	21.04.1990
10 km Lauf Moslesfehn	39:02	Springborn, Peter	37	LG Bremen-Nord	20.05.1998
10 km Mann. Otterndorf	2.12:14	LG Bremen-Nord			20.03.2005
Halbmarathon Bremen	1.24:59	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen HB	30.08.1998
Marathonlauf Bremen	2.52:45	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	27.04.1986

100 m Hürden Zeven	23,32	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	15.09.1996
4 x 100 m Bremen	55,94	TuS Huchting Bremen Placzek 40, Wille 40, Danisch 37, Körner 35			28.05.2002
10000 m G. Letter	59:40,0	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	31.10.1987
10 km Gehen Wolmirstedt	65:31	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	12.09.1993
20 km Gehen Celle	2.09:07	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	19.03.1989
50 km Gehen Bremen	5.36:04	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	11.10.1987
Hochsprung Wunstorf	1,46	Czernik, Dr.Johann	49	LG Bremen-Nord	23.05.2009
Stabhochsprung Zeven	1,75	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	15.09.1996
Weitsprung Bad Oeynhausen	5,14	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	09.06.1996
Dreisprung Leinfelden	9,82	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	18.08.1996
Kugelstoßen Osterholz-Scharmbeck	16,70	Gross, Helmut	39	TuS Huchting Bremen	14.09.1999
Diskuswurf Bremerhaven	61,60	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	16.06.2004
Hammerwurf Bremerhaven	43,55	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	12.05.2004
Speerwurf Hagen	46,55	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	21.08.1999
Dreikampf Bremen	786	Otten, Heinz 16,9/4,50/9,85	32	OT Bremen	19.08.1992
Fünfkampf	3.061	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	18.06.2000

Lage		4,62/35,40/31,53/28,16/7:59,40		
Zehnkampf	2.482	Glandien, Werner	34 TSV Borgfeld Bremen	14./15.9.1996
Zeven		14,28(-0,2)/4,87(+0,2)/9,73/1,26/74,16		
		23,32(+1,5)/28,52/1,75/35,84/7:13,20		
Wurffünfkampf	4.105	Albers, Klaus	40 GTV Bremerhaven	12.05.2004
Bremerhaven		43,55/12.90/58,42/29,80/16,45		

Senioren M 50/M 55

100 m	12,16	Kleen, Peter	40 SV Werder Bremen	08.05.1993
Bremerhaven				
200 m	24,96	Hiller, Manfred	60 TuS Huchting Bremen	24.04.2010
Verden				
400 m	57,17	Hiller, Manfred	60 TuS Huchting Bremen	08.05.2011
Porta Westfalica-Nammen				
800 m	2:19,70	Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	13.07.2006
Sottrum				
1000 m	2:57,83	Memering, Bernhard	56 Marathon Club Bremen	30.05.2008
Bremen				
1500 m	4:32,34	Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	04.06.2006
Zeven				
1 Meile	5:10,30	Memering, Bernhard	56 Marathon Club Bremen	12.06.2008
Sottrum				
3000 m	9:42,50	Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	27.05.2006
Verden				
5000 m	16:35,10	Springborn, Peter	37 LG Bremen-Nord	07.06.1987
Hamburg				
10000 m	34:58,30	Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	18.05.2006
Sottrum				
Stundenlauf	16736	Springborn, Peter	37 LG Bremen-Nord	02.09.1987
Bremen				

10 km Lauf Regensburg	35:26	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	19.05.2007
Halbmarathon Hamburg	1.18:15	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	27.05.2007
Marathonlauf Hamburg	2.42:33	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	15.10.1978
100 km Lauf Winschoten/NL	7.51:32	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	12.09.1981
100 m Hürden Dillingen	19,55	Hiller, Manfred	60	TuS Huchting Bremen	03.07.2011
400 m Hürden Lynchburg/USA	70,98	Hiller, Manfred	60	TuS Huchting Bremen	25.09.2010
3000 m Hi. Zeven	11:57,27	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	27.05.2007
4 x 100 m Verden	51,04	TuS Huchting Bremen Brechmann 39, Wille	40	, Schierenbeck 41, Placzek 40	12.09.1992
10000 m G. Bremen	59:37,0	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	23.09.1975
20 km Gehen Hollenstedt	1:57:47	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	26.09.1976
50 km Gehen Salzgitter	5:21:47	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	09.04.1978
Hochsprung Bremen	1,65	Paeßler, Peter	37	TuS Huchting Bremen	12.07.1988
Stabhochsprung Dillingen	2,10	Hiller, Manfred	60	TuS Huchting Bremen	03.07.2011
Weitsprung Delmenhorst	5,52	Hiller, Manfred	60	TuS Huchting Bremen	15.08.2010
Dreisprung Bremen	10,00	Hiller, Manfred	60	TuS Huchting Bremen	07.08.2011
Kugelstoßen	15,85	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	20.10.1996

Porta Westfalica-Nammen					
Diskuswurf	46,20	Thorith, Detlef	42	LG Bremen-Ost	07.10.1995
Osterholz-Scharmbeck					
Hammerwurf	37,12	Schomburg, Egon	25	GTV Bremerhaven	04.07.1982
Mönchengladbach					
Speerwurf	53,88	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	01.08.1987
Essen					
Zehnkampf	5.849	Hiller, Manfred	60	TuS Huchting	02./03.07.2011
Dillingen		12,24(+1,6)/5,36(+1,1)/9,54/1,56/58,92/ 19,55(+1,8)/28,16/2,10/35,03/5:15,91			

Senioren M 40/M 45

100 m	11,38	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	13.05.1982
Bremen					
200 m	22,60	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	20.06.1982
Bremen					
400 m	50,92	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	03.07.1982
Mönchengladbach					
800 m	2:01,75	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.06.2007
Salzgitter					
1000 m	2:36,30	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	07.08.2008
Sottrum					
1500 m	4:08,83	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	26.05.2007
Zeven					
1 Meile	4:24,80	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.07.2008
Sottrum					
3000 m	8:48,70	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	21.06.2007
Sottrum					
5000 m	15:11,42	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	27.06.2010
Kaiserslautern					

10000 m Bremen	31:54,00	Hülsebusch, Willi	38	Post SV Bremen	31.05.1980
Stundenlauf Delmenhorst	17965	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.04.2010
10 km Lauf Otterndorf	31:24	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
10 km Lauf Otterndorf	1.39:25	LG Bremen-Nord Oberschilp 31:24, Pundt 33:17, Naue 34:44			12.09.2009
Halbmarathon Zeven	1.11:42	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	04.10.2009
Halbmarathon Hannover	3.44:32	LG Bremen-Nord Mäusner 1.13:32, Naue 1.14:50, Memering 1.16:10			08.05.2005
Marathonlauf Hamburg	2.29:33	Nicolai, Albertus	45	LG Bremen-Nord	24.08.1988
Marathonlauf Bremen	8.18:26	LG Bremen-Nord Krage 2.36:04, Naue 2.44:49, Memering 2.57:33			25.09.2005
100 km Lauf Rheine	9.30:38	Langmaack, Dieter	46	LG Bremen-Nord	04.09.1993
110 m Hürden Bremen	17,98	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	12.07.2009
400 m Hürden Bremen	63,54	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	25.06.2009
3000 m Hi. Bremen	9:56,70	Hülsebusch, Willi	38	Post SV Bremen	27.06.1980
4 x 100 m Osterholz-Scharmbeck	49,29	STG Bremen-Nord/Huchting Haas 68, Gogol 69, Looock 57, Hiller 60			30.08.2009
3 x 1000 m Verden	8:36,65	STG Bremen-Nord/Huchting Oberschilp 67, Naue 65, Pundt 67			08.07.2008
10000 m G. Schwanewede	53:32,0	Pick, Johann	32	Post SV Bremen	10.11.1973
20 km Gehen	1:49:52	Lersch, Heiko	39	Post SV Bremen	24.05.1981

Brake					
50 km Gehen	5:14:24	Gloede, Peter	42	Post SV Bremen	02.10.1983
Friedrichsgabe					
Hochsprung	1,78	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	24.05.2009
Wunstorf					
Stabhochsprung	3,73	Kass, Leszek	66	SV Werder Bremen	13.05.2009
Bremen					
Weitsprung	6,34	Serowinski, Peter	55	OSC Bremerhaven	11.07.1998
Konstanz					
Dreisprung	12,85	Serowinski, Peter	55	OSC Bremerhaven	16.09.1998
Bremen					
Kugelstoßen	15,70	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	12.07.1979
Bremen					
Diskuswurf	54,02	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	11.10.1983
Bremerhaven					
Hammerwurf	51,02	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	23.03.1980
Bremerhaven					
Speerwurf	54,14	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	05.07.1986
Ahlen					
Gewichtwurf	15,88	Suhling, Sven	66	SV Werder Bremen	08.05.2011
Bremen					
Dreikampf	1.600	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	05.08.1982
Bremen		11,8/5,73/9,04			
Fünfkampf	3.458	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	30.05.1981
Bremen		5,81/43,62/25,1/45,54/4:51,4			
Zehnkampf	5.005	Gogol, Marc	69	LG Bremen-Nord	11./12.07.2009
Bremen		12,92(-0,1)/5,55(+0,5)/7,27/1,72/58,28 17,98(0,0)/20,93/2,70/33,03/5:15,52			
Wurffünfkampf	3.450	Suhling, Sven	66	SV Werder Bremen	16.04.2011
H-Herrenhausen		45,72/11,32/33,96/37,59/13,42			

Senioren M 30/M 35

100 m Oldenburg	10,74	Kleen, Peter	40	SV Werder Bremen	18.07.1971
200 m Groß Ilsede	22,24	Kleen, Peter	40	SV Werder Bremen	19.05.1973
400 m Bremen	50,64	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	31.07.1955
800 m Düsseldorf	1:53,00	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	02.07.1955
1000 m Berlin	2:28,40	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	19.05.1955
1500 m Bremen	3:59,50	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	17.07.1955
3000 m Weyhe	8:25,50	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	11.05.1978
5000 m Dortmund	14:33,40	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	20.09.1977
10000 m Hamburg	30:36,40	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	30.04.1975
Stundenlauf Verden	18.055	Kotyrba, Rolf	37	LG Bremen-Süd	28.08.1970
10 km Lauf Otterndorf	31:24	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
Halbmarathon Bremen	1.08:29	Krumm, Udo	60	BTS Neustadt Bremen	13.09.1992
Marathonlauf Wellen	2.27:33	Hein, Rudolf	38	Post SV Bremen	01.08.1973
100 km Lauf Jüterbog	7.35:11	Leu, Oliver	74	LG Bremen-Nord	30.04.2011
110 m Hürden	15,14	Becker, Ernst	15	SV Werder Bremen	26.05.1950

Bremen				
400 m Hürden	56,34	Elsner, Jürgen	41 SV Werder Bremen	05.09.1971
Hamburg				
3000 m Hi.	9:23,40	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	19.05.1976
Bremen				
4 x 100 m	47,00	LG Bremen-Nord		02.09.2001
Delmenhorst		Christen 66, Haas 68, Haas 70, Thode 71		
10000 m G.	45:03,0	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	20.08.1982
Hildesheim				
20 km Gehen	1:23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt				
50 km Gehen	4:07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt				
Hochsprung	2,16	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	21.06.1987
Bremen				
Stabhochsprung	4,01	Kass, Leszek	66 SV Werder Bremen	06.07.2003
Delmenhorst				
Weitsprung	7,19	Keller, Reinhard	48 LAZ Bremerhaven	24.05.1979
Bremen				
Dreisprung	15,00	Heins, Helmut	46 LAZ Bremerhaven	17.07.1977
Lübeck				
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1976
Bremerhaven				
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Medelby				
Hammerwurf	55,52	Ebeling, Hasso	40 Bremen 1860	12.06.1976
Bremen				
Speerwurf	59,54	Schink, Stefan	77 SV Werder Bremen	01.07.2007
Braunschweig				
Gewichtwurf	15,88	Suhling, Sven	66 SV Werder Bremen	07.05.2011
HB-Blumenthal				

Dreikampf Bremen	1.468	Schieber, Klaus 12,5/5,79/8,78	52 TV Eiche-Horn Bremen	05.08.1982
Fünfkampf Bremen	3.290	Keller, Reinhard 7,07/49,48/22,7/33,08/4:59,5	48 LAZ Bremerhaven	03.06.1978
Zehnkampf Zeven	5.265	Christen, Gerold 11,87/6,03/10,80/1,64/57,27 16,90/30,68/3,40/44,31/5:34,22	66 LG Bremen-Nord	02./03.10.1999
Wurffünfkampf Bremen	2.848	Arkenau, Jens 37,00/13,20/36,37/47,60	64 TuS Huchting Bremen	03.10.2003

Männer

100 m Tokio/JAP	10,46	Schumann, Heinz	36 Bremer TG	15.10.1964
200 m Bremen	21,04	Schumann, Heinz	36 SV Werder Bremen	23.09.1962
400 m Erfurt	46,20	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	02.07.1999
800 m Ingolstadt	1:48,31	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt Bremen	10.07.1990
1000 m Dortmund	2:21,60	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt Bremen	18.08.1991
1500 m Reims/F	3:40,66	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt Bremen	27.06.1990
1 Meile Bremen	4:09,00	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	10.05.1952
3000 m Hamburg	8:17,80	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	08.08.1971
5000 m Lüdenscheid	14:22,20	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	17.06.1972
10000 m	30:36,40	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	30.04.1975

Hamburg				
Stundenlauf	18531	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	16.04.1984
Bremerhaven				
10 km Lauf	31:24	Oberschilp, Andreas	67 LG Bremen-Nord	12.09.2009
Otterndorf				
10 km Lauf	1.28:40	Marathon Club Bremen		12.09.2009
Otterndorf		Müller 32:28, Ciftci 32:40, Skalecki 33:32		
Halbmarathon	1.08:29	Krumm, Udo	60 BTS Neustadt Bremen	13.09.1992
Bremen				
Halbmarathon	3.34:38	LG Bremen-Nord		10.09.1995
Bremen		Naue 1.10:31, Themsen 1.11:17, Hautt 1.12:50		
Marathonlauf	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	09.05.1984
Bremen				
Marathonlauf	7.36:05	OSC Bremerhaven		06.05.1984
Bremen		Wilhelms 2.24:10, Seidel 2.32:29, Frey 2.39:26		
100 km Lauf	7.35:21	Leu, Oliver	74 LG Bremen-Nord	30.04.2011
Jüterbog				
110 m Hürden	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.09.1985
Schriesheim				
400 m Hürden	51,64	Bonah, Kurt	28 SV Werder Bremen	19.09.1954
Dortmund				
3000 m Hi.	9:13,40	Sonntag, Frank	45 Tura Bremen	16.08.1968
Berlin				
4 x 100m	41,47	SV Werder Bremen		04.07.2009
Ulm		Muldrow 89, Schwarz 83, Thyme 88, Gärtner 87		
4 x 200 m	1:28,50	SV Werder Bremen		13.08.1961
Bremen		Schumann 36, Kleen 40, Maaß 38, Düerkop 42		
4 x 400 m	3:15,10	SV Werder Bremen		24.07.1966
Berlin		Elsner 41, Wilm ??, Düerkop 42, Kleen 40		
3 x 1000 m	7:22,00	Tura Bremen		27.07.1968
Bremen		Klingeberg 45, Uhde 46, Sonntag 45		

10000 m G. Letter	43:13,00	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
10 km Gehen Schwanewede	2.22:13	SV Werder Bremen		07.04.1991
		Müller 45:28,2, Hielscher 47:48,4, Wiegink 48:56,8		
20 km Gehen Frankfurt/Main	1.23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
20 km Gehen Hannover	4.48:05	SV Werder Bremen		14.04.1991
		Müller 1:32:28, Wiegink 1:36:56, Hielscher 1:38:41		
50 km Gehen Norderstedt	4.07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
50 km Gehen Bad Kreuznach	13.46:07	Post SV Bremen		17.04.1983
		Heitmann 4:18:39, Hold 4:37:54, Klapper 4:49:34		
Hochsprung Mexico-City/MEX	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Stabhochsprung Lübeck	4,80	Hilbrecht, Patrick	87 SV Werder Bremen	19.07.2009
Weitsprung Ulm	8,49	Bayer, Sebastian	86 TuS Komet Arsten	04.07.2009
Dreisprung Bremen	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Kugelstoßen Bremerhaven	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1967
Diskuswurf Medelby	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Hammerwurf Darmstadt	56,26	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	29.03.1963
Speerwurf Papenburg	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Fünfkampf Bremerhaven	3.152	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.06.1996
		6,44(+0,6)/43,38/22,50(+0,3)/31,16/4:43,75		
Fünfkampf	8.604	BTS Bremen Neustadt		12.09.1987

Zeven		Stuke 3055, Hiller 2835, Walter 2714		
Zehnkampf Lage	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
		11,41(-0,1)/6,72(-1,1)/11,70/1,97/51,40 14,76(0,0)/37,84/4,60/48,90/4:48,80		
Zehnkampf Bremen	15.752	LG Bremen-Nord		23./24.05.1992
		Christen 6226, Heuser 5033, Gogol 4493		

Junioren

100 m Bonn	10,64	Schneider, Michael	54 ESV Blau Weiß Bremen	13.05.1973
200 m Bremen	21,55	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	06.09.1998
400 m Dessau	46,66	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	01.08.1998
800 m Jena	1:51,53	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	20.08.2000
1000 m Köln	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
1500 m Heilbronn	3:50,90	Puschmann, Moritz	84 BTS Neustadt Bremen	31.07.2004
1 Meile Osnabrück	4:22,55	Skalecki, Marian	87 Marathon Club Bremen	07.07.2009
3000 m Dortmund	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
5000 m Hamburg	14:46,80	Hinners, Manfred	45 GTV Bremerhaven	16.07.1967
10000 m ??	31:24,20	Ratjen, Klaus	49 Tura Bremen	26.05.1971
10 km Lauf Paderborn	32:01	Jaskolka, Marek	76 SG Findorff	11.04.1998

10 km Lauf Otterndorf	1.50:11	Marathon Club Bremen Skalecki 33:32, Uth 38:17, Kollhoff 38:22		12.09.2009
Halbmarathon Cuxhaven	1.14:00	Mahr, Christoph	89 LG Bremen Nord	10.04.2011
Stundenlauf Bremerhaven	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
110 m Hürden Schriesheim	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.07.1985
400 m Hürden Cuxhaven	51,68	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.07.1997
3000 m Hi. Bielefeld	9:20,00	Ratjen, Klaus	49 Tura Bremen	16.06.1971
4 x 100m Hamburg	42,14	SV Werder Bremen Kleine 84, Schwarz 83, Kelterborn 80, Fabrizius 83		17.08.2002
4 x 400 m Dortmund	3:20,00	LG Bremen-Ost Volk 60, Torner 60, Geisweller 61, Cords 60		07.10.1978
3 x 1000 m München	7:43,60	OSC Bremerhaven Bock 64, Albrecht 65, Seiffer 64		24.07.1982
10000 m G. Letter	43:13,00	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
20 km Gehen Celle	1.31:48	Wiegink, Michael	68 SV Werder Bremen	19.03.1989
Hochsprung Mexico-City/MEX	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Stabhochsprung Lübeck	4,80	Hilbrecht, Patrick	87 SV Werder Bremen	19.07.2009
Weitsprung Bremen	7,36	Pätzelt, Carsten	67 OSC Bremerhaven	12.06.1988
Dreisprung Bremen	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Kugelstoßen	16,60	Langer, Jürgen	40 ATS Bremerhaven	18.09.1960

Bremerhaven				
Diskuswurf	54,66	Kunze, Norbert	54 OSC Bremerhaven	25.09.1976
Bremerhaven				
Hammerwurf	43,20	Weinhold, Klaus	39 Polizei SV Bremen	1960
?				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.152	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.06.1996
Bremerhaven		6,44(+0,6)/43,38/22,50(+0.3)/31,16/4:43,75		
Fünfkampf	7.289	OSC Bremerhaven		05.07.1998
Bremerhaven		Kolk 2610, Berger 2352, Bisgiel 2327		
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
Lage		11,41(-0,1)/6,72(-1,1)/11,70/1,97/51,40		
		14,76(0,0)/37,84/4,60/48,90/4:48,80		

Männliche Jugend A

100 m	10,64	Schneider, Michael	54 ESV Blau Weiß Bremen	13.05.1973
Bonn				
200 m	21,69	Fabrizius, Andrei	83 SV Werder Bremen	04.08.2002
Berlin				
400 m	47,94	Dressel, Werner	48 SV Werder Bremen	31.07.1966
Ulm				
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
Hannover				
1000 m	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
Köln				
1500 m	3:54,14	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	17.07.1983
Hamburg				
3000 m	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
Dortmund				

5000 m Krefeld	15:16,79	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.07.1986
10000 m Hamburg	33:29,90	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.04.1986
10 km Lauf Sottrum	33:39	Weinrich, Oliver	91 OT Bremen	08.05.2009
10 km Lauf Wolfenbüttel	1.53:37	Bremer LT von Alemann 37:16,	Kollhoff 38:02, Uth 38:19	02.04.2006
Halbmarathon Münster	1.26:45	Raabe, Lukas	90 LG Bremen-Nord	08.03.2008
Stundenlauf Bremerhaven	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
110 m Hürden Papenburg	14,34	Wedekämper, Felix	88 BTS Bremen Neustadt	15.07.2007
400 m Hürden Jena	52,79	Aleff, Niclas	92 SV Werder Bremen	06.08.2011
2000 m H. Bremen	6:01,70	Johannson, Jörg	59 SV Werder Bremen	17.09.1977
4 x 100m Jena	42,27	SV Werder Bremen Pajer 93, Aleff 92,	Hentschel 92, Willmann 92	07.08.2011
4 x 400 m Dortmund	3:20,00	LG Bremen-Ost Volk 60, Torner 60,	Geisweller 61, Cords 60	07.10.1978
3 x 1000 m München	7:43,66	OSC Bremerhaven Bock 64, Albrecht 65,	Seiffer 64	24.07.1982
10000 m G. Schöningen	50:19,52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	04.09.1988
20 km Gehen Eschborn	1.43:52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	24.04.1988
Hochsprung Bremen	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Stabhochsprung	4,72	Kass, Michael	91 SV Werder Bremen	26.05.2007

Holzminen Weitsprung Bremen	7,35	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	07.06.1980
Dreisprung Bremen	15,46	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	15.06.1980
Kugelstoßen ?	15,71	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	1960
Diskuswurf Neuwied	51,08	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	30.07.1960
Hammerwurf Bremen	66,89	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	22.08.2004
Speerwurf Papenburg	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	14.07.2007
Fünfkampf Bremen	3.608	Figura, Lars 11,26/6,63/12,35/1,82/50,20	76 SV Werder Bremen	25.06.1994
Fünfkampf Bremen	13.656	BTS Neustadt Bremen Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747 Becker 2708, Amonoo 2397		23.06.1990
Zehnkampf Hannover	6.659	Thyme, Alexander 11,62(-0,9)/6,76(+0,3)/12,05/1,88/52,64 14,95(0,0)/38,62/4,40/37,67/5:03,52	88 BTS Neustadt Bremen	16./17.6.2007
Zehnkampf Wesel	17.283	SV Werder Bremen Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393		02./03.09.2006

Männliche Jugend B

100 m Zeven	10,94	Meiering, Ingo	71 BTS Neustadt Bremen	12.09.1987
200 m Wilhelmshaven	22,36	Buschmann, Thomas	88 VfB Komet Bremen	10.07.2005
400 m	49,43	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	05.06.2004

Wilhelmshaven				
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
Hannover				
1000 m	2:33,80	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	21.07.1984
Verden				
1500 m	4:06,36	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	05.08.1984
Hässleholm/SWE				
3000 m	8:50,10	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.06.1984
Menden				
5000 m	15:43,40	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.05.1985
Hamburg				
10 km Lauf	34:40	Weinrich, Oliver	91 OT Bremen	28.09.2008
Bremen				
Stundenlauf	14.297	Thielen, Philipp	92 LG Bremen-Nord	04.09.2009
Zeven				
110 m Hürden	14,50	Wedekämper, Felix	88 BTS Neustadt Bremen	10.07.2005
Wilhelmshaven				
400 m Hürden	55,48	Krotky, Dennis	92 VfB Komet Bremen	18.07.2008
Berlin				
2000 m Hi.	6:18,64	von Alemann, Jasper	88 SV Werder Bremen	29.07.2005
Braunschweig				
4 x 100m	42,74	Bremer LT		29.07.2005
Braunschweig		Thyme 88, Wedekämper 88, Wisotzki 88, Buschmann 88		
4 x 400 m	3:29,80	Bremer LT		10.07.2004
Braunschweig		Wedekämper 88, Geißhirt 87, Thyme 88, Kollhoff 87		
3 x 1000 m	8:26,19	Bremer LT		09.06.2001
Wilhelmshaven				
Hochsprung	2,06	Wagener 85, Puschmann 84, Wöbbekind 85		
Bremen		Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Stabhochsprung				
Holzminden	4,72	Kass, Michael	91 SV Werder Bremen	26.05.2007
Weitsprung				
	7,12	Cords, Andre	60 LG Bremen-Ost	08.05.1976

Bremen				
Dreisprung	14,65	Wisotzki, Eugen	88 VfB Komet Bremen	11.06.2005
Hamel				
Kugelstoßen	15,56	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	08.05.2005
Hamburg				
Diskuswurf	48,98	Kelterborn, Olaf	80 SV Werder Bremen	18.05.1997
Scheeßel				
Hammerwurf	72,74	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	28.06.2003
Minsk/BLR				
Speerwurf	59,65	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	22.06.2005
Delmenhorst				
Fünfkampf	3.482	Böhling, Simon	93 TuS Komet Arsten	05.06.2010
Winsen/Luhe		11,44(+0,3)/6,53(0,0)/14,72/1,80/54,63		
Fünfkampf	11.385	LG Bremen-Nord		15.09.2001
Zeven		Silberborth 2521, Kastner 2485, Würfel 2236 Schwalbe 2141, Meißner 2002		
Zehnkampf	6.517	Thyme, Alexander	88 BTS Neustadt Bremen	26./27.8.2005
Lage		11,78(0,0)/6,17(-3,8)/13,46/1,84/53,06 14,97(+1,4)/38,66/4,10/41,55/4:59,37		
Zehnkampf	16.946	Bremer LT		18./19.09.2005
Papenburg		Thyme 6488, Wedekämper 5787, Vogt 4671		

Schüler A

100 m	11,00	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	20.09.2011
Berlin				
300 m	36,11	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	21.09.2002
Rostock				
800 m	2:02,71	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	11.09.2002
Bremen				
1000 m	2:37,50	Jünemann, Norbert	54 LG Bremen-Nord	08.09.1969

Bremen				
2000 m	6:09,80	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	18.09.2009
Letter				
3000 m	9:34,99	Skalecki, Marcel	94 Marathon Club Bremen	29.08.2009
Salzgitter				
5 km Lauf	17:36	Quickstern, Adrian	82 TvdB Bremen	31.12.1997
Gütersloh				
5 km Lauf	1.00:11	Bremer LT		17.03.2002
Stuhr		Dederer 19:50, Ebbers 19:53, Grundmann 20:28		
80 m Hürden	10,84	Eisbrenner, Benjamin	75 SV Werder Bremen	23.09.1990
Stade				
300 m Hürden	40,81	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	24.08.2002
Osterode				
4 x 100m	46,51	Bremer LT		21.06.2003
Schneverdingen		Wedekämper 88, Thyme 88, Wisotzki 88, Nobel 89		
3 x 1000 m	8:35,30	OSC Bremerhaven		08.10.1970
Dortmund		Seiffer 64, Hufnagel 64, Renke 64		
Hochsprung	1,94	Pageler, Asmus	73 LG Bremen-Nord	18.09.1988
Berlin				
Stabhochsprung	4,50	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	27.08.2006
Hannover				
Weitsprung	6,76	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	09.07.2011
Celle				
Dreisprung	11,99	Kastner, Philipp	85 LG Bremen-Nord	17.06.2000
Bremen				
Kugelstoßen	16,60	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	27.07.2008
Bremen				
Diskuswurf	49,58	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	28.06.2008
Hamel				
Hammerwurf	40,70	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	21.09.2008
Bremen				
Speerwurf	57,06	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	10.09.2011

Hamburg

Ballwurf Bruchhausen	76,00	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	10.09.2003
Vierkampf Bremen	2.472	Walter, Claas 11,91/5,84/1,80/15,25	93 LG Bremen-Nord	08.06.2008
Vierkampf Bremen	10.562	Bremer LT Thyme 2324, Wisotzki 2277, Wedekämper 2165 Lorenz 1910, Vogt 1886		31.08.2003
Achtkampf Nienhagen	4.832	Walter, Claas 11,69(+0,5)/5,79(0,0)/16,23/1,76 43,62/3,60/50,07/3:15,99	93 LG Bremen-Nord	05./06.07.2008
Achtkampf Zeven	12.943	LG Bremen-Nord Kass 4526, Seidel 4281, Schmeling 4136		08./09.07.2006
Block Sprint Stuhr	2.910	Salzmann, David 11,38/12,05/5,54/1,74/38,13	93 SV Werder Bremen	21.06.2008
Block Lauf Illertissen	2.830	Geißhirt, Julian 11,69(+0,3)/11,36(0,0)/5,92(+1,1)/64,50/6:40,88	87 VfB Komet Bremen	13.07.2002
Block Wurf Cottbus	3.004	Walter, Jan 12,30(+0,0)/11,58(-1,7)/5,36(+3,0)/14,98/45,71	96 LG Bremen-Nord	21.08.2011
Blockwettkampf Nienhagen	13.009	Bremer LT Wisotzki 2851, Thyme 2812, Wedekämper 2587 Grundmann 2426, Lorenz 2333		01.06.2003

Schüler B

75 m Bremen	9,32	Eisbrenner, Benjamin	75 SV Werder Bremen	21.08.1988
1000 m Bremen	2:55,01	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	20.06.2000
2000 m	6:47,40	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt Bremen	06.09.2006

Sottrum					
3000 m	11:06,40	Rudat, Jörg	69	TV Oberneuland Bremen	20.06.1981
Sottrum					
5 km Lauf	18:26	Luttmann, Carl	93	BTS Neustadt Bremen	13.05.2006
Sottrum					
60 m Hürden	9,63	Netzlauff, Fabian	96	SV Werder Bremen	16.08.2009
Zeven					
4 x 75 m	39,62	LG Bremen-Nord			09.09.2006
Minden		Menke 93, Hoffmann 94, Doege 93, Walter 93			
3 x 1000 m	9:59,20	TV Eiche-Horn Bremen			20.09.1991
Bremen		Scheele 80, Scheele 81, Frisinger 80			
Hochsprung	1,75	Schott, Gunnar	66	OSC Bremerhaven	31.08.1978
Berlin					
Stabhochsprung	3,13	Kass, Michael	91	LG Bremen-Nord	11.09.2004
Bremen					
Weitsprung	5,49	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	09.09.2006
Minden					
Kugelstoßen	14,39	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	26.09.2006
Bremen					
Diskuswurf	43,32	Walter, Torben	96	LG Bremen-Nord	19.09.2009
Halle					
Hammerwurf	39,36	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	03.10.2006
Bremen					
Speerwurf	52,52	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	19.09.2009
Halle					
Ballwurf	73,00	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	26.09.2009
Stuhr					
Schlagball	62,50	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	01.04.2006
Delmenhorst					
Dreikampf	1.530	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	26.09.2009
Stuhr		10,02/4,94/73,00			
Dreikampf	6.016	LG Bremen-Nord			24.06.2006

Bremen		Walter 1441, Doege 1255, Hoffmann 1177 Menke 1156, Lange 987		
Vierkampf Bremen	1.990	Walter, Claas 93 LG Bremen-Nord 10,08/5,02/1,64/55,00		24.06.2006
Vierkampf Bremen	8.021	LG Bremen-Nord Walter 1924, von Estorff 1476, Lonkai 1206 Walter 1867, Fiedler 1548		13.06.2009
Block Sprint Stuhr	2.459	Walter, Torben 96 LG Bremen-Nord 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00		27.06.2009
Block Lauf Stuhr	2.323	Geißhirt, Julian 87 VfB Kommet Bremen 10,52(-1,6)/10,24		01.07.2000
Block Wurf Stuhr	2.545	Walter, Jan 96 LG Bremen-Nord 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93		27.06.2009
Blockwettkampf Stuhr	9.768	LG Bremen-Nord Berger 2205, Buschmann 2129, Rehling 1893, Zacher 1792, Kastner 1749		01.07.2000

Schüler C

50 m Bremen	7,24	Höring, Uwe 66 Polizei SV Bremen		12.09.1976
1000 m Hamburg	3:08,90	Frisinger, Max 80 TV Eiche Horn Bremen		29.09.1991
2000 m Hamburg	7:32,15	Dellinger, Kai-Fr. 87 SV Werder Bremen		28.09.1997
5 km Lauf Bremerhaven	22:05	Schulz, Konstantin 93 OSC Bremerhaven		30.03.2003
4 x 50 m Stuhr	29,82	Bremer LT Viohl 92, Hanci 92, Göhtling 92, Öhlschläger 91		21.09.2002
3 x 1000 m Bremen	9:59,20	TV Eiche Horn Bremen Scheele 80, Scheele 81, Frisinger 80		20.09.1991
Hochsprung	1,45	Walter, Claas 93 LG Bremen-Nord		28.08.2004

Bremen				
Weitsprung	4,75	Wichmann, Steven	95 SV Werder Bremen	24.09.2006
Hamburg				
Schlagball	58,00	Schiller, Marek	69 SV Werder Bremen	08.07.1979
Bremerhaven				
Dreikampf	1.162	Wichmann, Steven	95 SV Werder Bremen	17.09.2006
Hannover		7,6/4,46/44,00		
Dreikampf	5.152	LG Bremen-Nord		27.06.2010
Stuhr		Morschhäuser 1065, Lange 1059, Brons 1040 Trumann 1040, Menzinger 973		
Vierkampf	1.523	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	01.05.2004
Wehdel		7,85/4,30/40,50/1,36		
Vierkampf	6.566	LG Bremen-Nord		27.06.2010
Stuhr		Morschhäuser 1348, Brons 1346, Lange 1242 Trumann 1298, Menzinger 1232		

Schüler D

50 m	7,83	Geiß, Nico	93 SV Werder Bremen	14.09.2002
Oldenburg				
1000 m	3:29,92	Hoffmann, Erik	94 LG Bremen-Nord	20.09.2003
Minden				
5 km Lauf	22:34	Marsall, Rene	92 TuS Huchting Bremen	05.05.2001
Bremen				
4 x 50 m	33,04	LG Bremen-Nord		28.06.2003
Bremen		Becker 94, Heldt 94, Schade 94, Hoffmann 94		
Weitsprung	4,16	Scheele, Tobias	81 TV Eiche-Horn Bremen	08.09.1990
Bremen				
Schlagball	44,00	Lüder, Till	85 LG Bremerhaven	02.07.1994
Bremerhaven				
Dreikampf	961	Spranger, Thorben	90 SV Werder Bremen	12.09.1999
Hannover		3,42/7,8/36,00		

Dreikampf Ritterhude	4.170	LG Bremen-Nord Mehrtens 930, Seidel 890, Kass 866 Walter 742, Stühmer 742		16.09.2000
-------------------------	-------	---	--	------------

Seniorinnen W 70 und älter

800 m Sottrum	3:34,40	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	14.07.2011
1500 m Sottrum	7:22,80	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	14.07.2011
3000 m Sottrum	16:57,20	Eickhorst, Kati	32 LG Bremen-Nord	16.08.2007
5000 m Bremen	25:21,60	Eickhorst, Kati	32 LG Bremen-Nord	19.06.2002
10 km Lauf Bremen	52:07	Fuchs, Christine	40 LG Bremen-Nord	05.09.2010
Halbmarathon Bad Liebenzell	1.53:22	Fuchs, Christine	40 LG Bremen-Nord	16.04.2010
Marathonlauf Wien/A	4.47:31	Dahlke, Irmgard	26 LAZ Bremen-Osterholz	25.05.1997

Seniorinnen W 60/W 65

100 m Delmenhorst	20,64	Dahlke, Irmgard	26 LAZ Bremen-Osterholz	30.06.1991
400 m Potsdam	78,35	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	21.08.2002
800 m Verden	2:53,64	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	07.06.2002
1500 m	6:09,29	Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	24.07.2006

Poznan/PL					
1 Meile	6:21,92	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.08.2004
Bremen					
3000 m	12:09,27	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	01.06.2002
Wilhelmshaven					
5000 m	21:12,25	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	21.08.2002
Potsdam					
10000 m	44:31,00	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.04.2002
Bremen					
10 km Lauf	42:13	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	23.09.2001
Troisdorf					
Halbmarathon	1.33:00	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	14.10.2000
Scharnebeck					
Marathonlauf	3.23:57	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	28.10.2001
Frankfurt					
5000 m G.	31:07,10	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	18.08.2002
Potsdam					
5 km Gehen	30:14	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	23.03.2002
Eilenburg					
10 km Gehen	64:30	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	25.05.2002
Riccione/I					
Weitsprung	3,20	Dahlke, Irmgard	26	LAZ Bremen-Osterholz	24.06.1989
Bremen					
Kugelstoßen	8,66	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	24.09.2005
Bremen					
Diskuswurf	19,93	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	24.09.2005
Bremen					

Seniorinnen W 50/W 55

100 m	14,84	Birnbaum, Ilse	42	OT Bremen	10.06.1992
Bremen					
400 m	68,34	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	18.07.1990

Oldenburg					
800 m	2:32,30	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	25.07.1990
Oldenburg					
1000 m	4:50,00	Holk, Renate	35	OT Bremen	10.06.1992
Bremen					
1500 m	5:04,30	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	07.07.1990
Bremerhaven					
3000 m	10:44,62	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.09.1989
Bremerhaven					
5000 m	19:07,44	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	05.06.1994
Bremen					
10000 m	39:52,20	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	24.06.1994
Verden					
10 km Lauf	40:39	Fuchs, Christine	40	TvdB Bremen	30.08.1997
Verden					
Halbmarathon	1.27:01	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	06.04.2008
Calw					
Marathonlauf	3.06:56	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	09.04.1989
Bremen					
5 km Gehen	30:39	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	15.04.2000
Önsbach					
Hochsprung	1,36	Loock, Diana	59	TuS Huchting Bremen	24.05.2009
Wunstorf					
Stabhochsprung	3,12	Janke, Silvia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Hamburg					
Weitsprung	4,38	Birnbaum, Ilse	42	OT Bremen	10.06.1992
Bremen					
Kugelstoßen	10,69	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	20.06.1995
Bremen					
Diskuswurf	28,20	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	18.06.1995
Bremen					
Speerwurf	18,31	Loock, Diana	59	TuS Huchting Bremen	19.04.2009

Bremen					
Fünfkampf	2.569	Loock, Diana	59	TuS Huchting Bremen	06.09.2009
Hannover		15,74(-1,4)/1,27/8,36/3,95(+0,9)/3:07,11			

Seniorinnen W 40/W 45

100 m	12,84	Fieger, Birgitta	64	TuS Huchting Bremen	30.07.2009
Lahti/FIN					
200 m	27,16	Fieger, Birgitta	64	TuS Huchting Bremen	03.07.2009
Delmenhorst					
400 m	66,14	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	07.06.2009
Dessau					
800 m	2:24,43	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	23.08.1981
Oldenburg					
1000 m	3:16,30	Peters, Inga	66	LG Bremen-Nord	24.08.2007
Lübeck					
1500 m	4:49,90	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	26.05.1981
Weyhe					
1 Meile	6:33,14	Dedner, Christine	63	LG Bremen-Nord	28.08.2004
Bremen					
3000 m	10:24,38	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	04.07.1981
Bremen					
5000 m	17:25,64	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	30.07.1999
Delmenhorst					
10000 m	36:26,79	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	15.06.1997
Bremerhaven					
10 km Lauf	37:34	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	14.05.2004
Sottrum					
Halbmarathon	1.19:47	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	28.03.1998
Potsdam					
Marathonlauf	2.49:27	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	30.09.2001
Berlin					

Stundenlauf Schortens	11.269	Meseberg, Anna-Leen	48	SV Werder Bremen	16.09.1989
100 km Lauf Winschoten/NL	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981
80 m Hürden Verden	13,20	Arkenau, Nicole	65	TuS Huchting Bremen	27.05.2006
100 m Hürden Verden	17,73	Arkenau, Nicole	65	TuS Huchting Bremen	21.05.2005
4 x 100m Wunstorf	54,56	STG Bremen-Nord/TuS Fieger 64, Zinke 62, Looock 59, Arkenau 65		Huchting	24.05.2009
Hochsprung Ahlen/Westf.	1,44	Looock, Diana	59	TuS Huchting Bremen	11.06.2006
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Bremen	5,31	Fieger, Birgitta	64	TuS Huchting Bremen	30.05.2009
Dreisprung St.Wendel	10,95	Suhling, Dagmar	69	TuS Huchting Bremen	27.06.2009
Kugelstoßen Ahlen/Westf.	12,84	Müller-Schmidt, Jana	64	SV Werder Bremen	26.06.2011
Diskuswurf Westerstede	38,03	Warnecke, Grete	15	SV Werder Bremen	27.06.1955
Hammerwurf Delmenhorst	36,50	Suhling, Dagmar	69	TuS Huchting Bremen	30.07.2010
Speerwurf Delmenhorst	39,31	Suhling, Dagmar	69	TuS Huchting Bremen	18.08.2010
Gewichtwurf Bremen	12,26	Suhling, Dagmar	69	TuS Huchting Bremen	08.05.2011
Fünfkampf Ahlen/Westf.	2.388	Looock, Diana 14,90/1,44/8,82/4,37/2:45,24	59	TuS Huchting Bremen	11.06.2006
Siebenkampf	3.141	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	8./9.9.1985

Bremen 1,43/30,64/4,18/3:04,18

Wurffünfkampf 3.376 Suhling, Dagmar 69 TuS Huchting Bremen 08.05.2011
Bremen 34,76/11,22/27,66/36,83/12,26

Seniorinnen W 30/W 35

100 m	12,04	Petersen, Marga	32	SV Werder Bremen	13.08.1949
Dortmund					
200 m	26,14	Poppen, Marion	32	Bremer TG	03.07.1965
Bremen					
400 m	60,74	Poppen, Marion	32	Bremer TG	25.07.1964
Lübeck					
800 m	2:25,90	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	09.08.1978
Oldenburg					
1000 m	3:24,70	Knütter, Irmela	70	SG Road Runners Bremen	16.06.2005
Sottrum					
1500 m	4:56,90	Golenia, Christiane	59	LG Bremen-Nord	01.06.1995
Sottrum					
1 Meile	6:08,00	Schirmer, Nicol	72	BTS Bremen Neustadt	18.07.2002
Sottrum					
3000 m	10:10,06	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	28.06.1995
Oldenburg					
5000 m	16:52,80	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	23.06.1993
Oldenburg					
10000 m	34:56,74	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	27.08.1993
Bremen					
Stundenlauf	13.073	Maier, Cornelia	53	Frauenlauf Initiative	25.04.1992
Bremerhaven					
10 km Lauf	34:45	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	10.04.1993
Paderborn					
10 km Lauf	2.19:13	LG Bremen-Nord			27.08.2011

Bokel**Zimmermann 43:58, Huckschlag 44:41, Friedenbergr 50:34**

Halbmarathon Bremen	1.17:12	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	12.09.1993
Halbmarathon Bremen	4.45:13	LG Bremen-Nord Zimmermann 1.29:11, Huckschlag 1.35:22, Bahr 1.40:40			02.10.2011
Marathonlauf Herzlake	2.44:58	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	31.10.1993
100 km Lauf Neuwittenbek	12.02:52	Köppe, Alma	56	OT Bremen	24.09.1994
100 m Hürden Bremen	16,45	Ripken-Schwarting, Sigrid	57	SV Werder Bremen	20.06.1987
Hochsprung Bremen	1,51	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	30.06.1979
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Garbsen	5,69	Molis, Nadine	77	BTS Bremen Neustadt	28.07.2007
Dreisprung Schweinfurt	9,41	Rehbein, Nicole	75	LG Bremen-Nord	09.07.2005
Kugelstoßen Ahlen/Westf.	12,84	Müller-Schmidt, Jana	64	SV Werder Bremen	26.06.2011
Diskuswurf Bremen	49,52	Reschke, Inga	79	LG Bremen-Nord	28.06.2010
Hammerwurf Bremen	20,88	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	03.10.2001
Speerwurf Bremen	31,16	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	13.06.1982
Dreikampf Mönchengladbach	1.671	Hesse, Karin 13,54/4,44/10,77	45	LAZ Bremen-Osterholz	04.09.1982
Fünfkampf Bad Oeynhausen	2.387	Loock, Diana 1,40/8,55/4,55/2:48,00/14,60	59	SV Werder Bremen	08.06.1996

Fünfkampf	6.289	SV Werder Bremen		08.06.1996
Bad Oeynhausen		Loock 2387, Kelterborn 2305, Ripken-Schwarting	1597	
Siebenkampf	3.667	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	12./13.06.1982
Bremen		1,45/28,43/31,16/2:59,2		
		17,40/10,77/4,78		

Frauen

100 m	11,61	Thumann, Stephanie	81 TuS Komet Arsten	24.05.2008
Bremen				
200 m	24,06	Thumann, Stephanie	81 TuS Komet Arsten	01.07.2007
Braunschweig				
400 m	51,90	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	08.06.2008
Regensburg				
800 m	2:08,33	Decker, Andrea	60 TuS Huchting Bremen	29.08.1982
Oldenburg				
1000 m	3:04,50	Lohmann, Jessica	81 TuS Huchting Bremen	16.06.2005
Sottrum				
1500 m	4:27,64	Bard, Bettina	72 BTS Bremen Neustadt	11.05.1996
Bloomington/USA				
Meile	4:51,43	Bard, Bettina	72 BTS Bremen Neustadt	29.02.1996
Gainesville/USA				
3000 m	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Bremen Neustadt	28.04.1994
Philadelphia/USA				
5000 m	16:52,80	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	23.06.1993
Oldenburg				
10000 m	34:56,74	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	27.08.1993
Bremen				
Stundenlauf	14.595	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	03.10.1981
Bremen				

10 km Lauf Paderborn	34:45	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	10.04.1993
10 km Lauf Ohrdruf	2.05:11	Marathon-Club Bremen Wyczynski 39:24, Schröder 42:13, Huynh 43:34		11.09.2010
Halbmarathon Bremen	1.17:12	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	12.09.1993
Halbmarathon Melle	4.04:07	LG Bremen-Nord Liebertz 1.20:11, Weise-Jung 1.20:34, Schmidt 1.23:22		10.04.1994
Marathonlauf Herzlake	2.44:58	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	31.10.1993
Marathonlauf Frankfurt	8.50:03	LG Bremen-Nord Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.55:04, Fuchs 3.09:07		23.10.1994
100 km Lauf Winschoten/NL	8.57:02	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	12.09.1981
100 m Hürden Lausanne/CH	12,57	Nytra, Carolin	85 TuS Komet Arsten	05.07.2010
400 m Hürden Ulm	55,71	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	05.07.2008
3000 m Hi. Zeven	12:55,61	Schauer, Wenke	85 TuS Huchting Bremen	03.06.2006
4 x 100m Bremen	45,78	Bremer LT Thumann 81, Tilgner 84, Reppin 86, Nytra 85		20.05.2007
4 x 400 m Soltau	4:02,80	LG Bremen-Ost Wilkens 71, Seidel 70, Finke 68, Wolf 68		26.04.1992
3 x 800 m Bremerhaven	7:13,30	TV Oberneuland Bremen v.Salzen 64, Patocka 64, Keller 61		03.07.1985
5000 m G. Schwanewede	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991

Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	3,35	Schweigart, Laura	93 SV Werder Bremen	28.06.2011
Bremen				
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Hamburg				
Dreisprung	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Bremen Neustadt	21.08.1999
Braunschweig				
Kugelstoßen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59 OSC Bremerhaven	02.10.1983
Bremen				
Diskuswurf	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Bremen				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Berlin				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Mannheim				
Fünfkampf	3.074	Meyer, Jennifer	85 TuS Huchting Bremen	18.09.2005
Osnabrück		13,45/1,60/8,89/5,22/2:40,46		
Fünfkampf	7.743	TuS Huchting Bremen		18.09.2005
Osnabrück		Meyer 3074, Schwamm 2399, Wegner 2270		
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983
Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14		
		5,65/2:24,21		
Siebenkampf	12.184	LAZ Bremen-Osterholz		13./14.06.1982
Bremen		Metzger 4968, Hesse 4168, Stockfisch 3048		

Juniorinnen

100 m Wilhelmshaven	11,95	Loock, Jana	83 VfB Komet Bremen	09.07.2005
200 m Wilhelmshaven	24,45	Loock, Jana	83 VfB Komet Bremen	10.07.2005
400 m Koblenz	53,99	Decker, Andrea	60 TuS Huchting Bremen	30.08.1981
800 m Augsburg	2:11,00	Klinger, Karin	51 SV Werder Bremen	29.08.1971
1500 m Walnut/USA	4:28,29	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt Bremen	14.04.1994
3000 m Philadelphia/USA	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt Bremen	28.04.1994
5000 m Bonn	17:20,60	Köly, Bettina	59 OSC Bremerhaven	11.07.1980
10000 m Bremen	36:56,40	Schmidt, Claudia	72 LG Bremen-Nord	24.06.1994
Stundenlauf Bremerhaven	11.815	Ansorge, Grit	70 OSC Bremerhaven	16.04.1988
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
Halbmarathon Bremervörde	1.23:22	Schmidt, Claudia	72 LG Bremen-Nord	17.10.1993
100 m Hürden Mannheim	13,17	Nytra, Carolin	85 TuS Komet Arsten	23.06.2007
400 m Hürden Ulm	57,57	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	16.07.2006
3000 m Hi. Zeven	12:15,61	Schauer, Wenke	85 TuS Huchting Bremen	03.06.2006
4 x 100m Bremen	47,82	SV Werder Bremen Kern 93, Krevert 93, Jungen 92, Kittner 93		21.05.2011

4 x 400 m	4:04,97	SV Werder Bremen		06.06.2004
Wilhelmshaven		Neumann 88, Steinemann 87, Hamann 88, Fabre de La Ripel 88		
3 x 800 m	7:16,30	OSC Bremerhaven		09.09.1977
Bremerhaven		Köly 59, Napp 60, Seidack 62		
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwarmstedt				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	3,35	Schweigart, Laura	93 SV Werder Bremen	28.06.2011
Bremen				
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Hamburg				
Dreisprung	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt Bremen	21.08.1999
Braunschweig				
Kugelstoßen	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.05.1983
Oldenburg				
Diskuswurf	40,10	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	27.07.1983
Bremerhaven				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Delmenhorst				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Mannheim				
Fünfkampf	3.074	Meyer, Jennifer	85 TuS Huchting Bremen	18.09.2005
Osnabrück		13,45/1,60/8,89/5,22/2:40,46		
Fünfkampf	7.743	TuS Huchting Bremen		18.09.2005
Osnabrück		Meyer 3074, Schwamm 2399, Wegner 2270		
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	04./05.05.1983

Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14 5,65/2:24,21		
Siebenkampf Papenburg	10.561	TuS Huchting Bremen Meyer 4295, Schwamm 3217, Wegner 3049		18./19.06.2005

Weibliche Jugend A

100 m Bremen	12,27	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	13.05.1982
200 m Bremen	24,92	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	16.05.1985
400 m Berlin	55,84	Bergmüller, Corinna	65 LAZ Bremerhaven	18.09.1983
800 m Bremen	2:13,40	Kuper, Petra	62 LG Bremen-Ost	01.06.1980
1500 m Jena	4:39,65	Lohmann, Jessica	81 SV Werder Bremen	19.08.2000
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt am Rgbe.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Zeven	14,24	Tokarska, Kaja	85 SV Werder Bremen	29.05.2004
400 m Hürden Jena	61,92	Jungen, Yvonne	92 SV Werder Bremen	05.08.2011
2000 m Hi. Bremen	7:29,56	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	22.08.2004
4 x 100m Bremen	47,82	SV Werder Bremen Kern 93, Krevvert 93, Jungen 92, Kittner 93		21.05.2011

4 x 400 m Wilhelmshaven	4:04,97	SV Werder Bremen Neumann 88, Steinemann 87, Hamann 88, Fabre de La Ripel 88		06.06.2004
3 x 800 m Bremerhaven	7:16,30	OSC Bremerhaven Köly 59, Napp 60, Seidack 62		09.09.1977
3000 m G. Toulouse	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	23.10.1988
5000 m G. Epinay/F	25:33,00	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	02.10.1988
5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
10 km Gehen Norderstedt	51:15	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	20.05.1990
Hochsprung Berlin	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Stabhochsprung Bremen	3,35	Schweigart, Laura	93 SV Werder Bremen	28.06.2011
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Hamburg	11,14	Krause, Friederike	80 SV Werder Bremen	17.06.1997
Kugelstoßen Oldenburg	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.07.1983
Diskuswurf Scheeßel	40,41	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	23.05.1999
Hammerwurf Berlin	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf Mannheim	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Vierkampf Bremerhaven	2.865	Molis, Nadine 15,18(+2,4)/1,61/9,86/26,20	77 BTS Neustadt Bremen	15.06.1996
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983

Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14		
		5,65/2:24,21		
Siebenkampf Bremen	10.166	TuS Huchting Bremen Deutschmann 4257, Tammen 3296, Tietje 2613		13./14.05.1995

Weibliche Jugend B

100 m Bremen	12,27	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	13.05.1982
200 m Bremen	25,18	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	13.05.1982
400 m Bremerhaven	56,54	Decker, Andrea	60 TuS Huchting Bremen	05.06.1977
800 m Bremen	2:18,40	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	02.10.1976
1500 m Jena	4:42,75	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	03.07.2004
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt am Rübenbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Scheeßel	14,20	Fiß, Frauke	72 LG Bremen-Nord	02.09.1987
400 m Hürden Bremen	64,68	Drechsler, Diana	69 TuS Huchting Bremen	31.05.1986
1500 m Hi. Jena	5:07,58	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	04.07.2004
4 x 100m Halberstadt	49,30	SV Werder Bremen Hamann 88, Westermann 87, Matthias 88, Geils 87		19.06.2004

3 x 800 m Bremerhaven	7:21,20	LAZ Bremen-Osterholz Kunze 68, Frick 66, Jakubowski 65		30.06.1981
3000 m G. Toulouse/F	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	23.10.1988
5 km Gehen Epinay/F	25:33	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	02.10.1988
Hochsprung Bremen	1,79	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	08.05.1976
Stabhochsprung Bremen	3,23	Lendroth, Jennifer	91 LG Bremen-Nord	02.06.2007
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Hamburg	11,14	Krause, Friederike	80 SV Werder Bremen	17.06.1997
Kugelstoßen Oldenburg	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.05.1983
Diskuswurf Delmenhorst	39,74	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	01.07.1997
Hammerwurf Berlin	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf Mannheim	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Vierkampf Bremen	2.810	Molis, Nadine 15,34/1,60/9,25/12,84	77 BTS Neustadt Bremen	25.06.1994
Vierkampf Bremen	9.220	TuS Huchting Bremen Deutschmann 2470, Lienau 1833, Kochmeier 1759 Birkholz 1691, Ulrich 1467		25.06.1994
Siebenkampf Bremen	4.667	Molis, Nadine 15,34/1,60/9,25/12,84 5,36/2:25,70	77 BTS Neustadt Bremen	25./26.6.1994
Siebenkampf	10.311	LG Bremen-Nord		07./08.08.2008

Hannover

Ihli 3836, Baldewein 3297, Lasius 3178

Schülerinnen A

100 m Bremen	12,34	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	18.06.1981
300 m Schneeverdingen	40,95	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	02.07.2006
800 m Berlin	2:21,01	Werner, Sabine	68 LG Bremen-Nord	23.09.1982
2000 m Wilhelmshaven	6:44,22	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	26.06.2005
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5 km Lauf Stuhr	20:40	Reich, Maren	82 SV Werder Bremen	27.10.1996
5 km-Mannsch. Stuhr	1:10:23	Bremer LT Zilke 22:24, Wiechmann 23:45, Öhlschläger 24:14		17.03.2002
80 m Hürden Sottrum	12,10	Ludwig, Dagmar	67 LG Bremen-Nord	20.06.1981
300 m Hürden Hamburg	47,21	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	03.09.2005
4 x 100m Bremen	50,62	SV Werder Bremen Abendroth 88, Plinke 89, Läßple 89, Kosznik 88		06.09.2003
3 x 800 m Berlin	7:25,20	OSC Bremerhaven Lesch 63, Pyka 64, Oltmann 63		08.10.1977
Hochsprung Bremen	1,70	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	20.06.2000
Stabhochsprung HB-Blumenthal	2,93	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.08.2011
Weitsprung Berlin	5,65	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	26.09.2001

Dreisprung Munster	10,77	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	15.09.2001
Kugelstoßen Celle	12,42	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	26.06.2004
Diskuswurf Bremerhaven	30,62	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	20.05.1995
Hammerwurf Bremen	40,86	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.10.2008
Speerwurf Hannover	44,44	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	26.09.2004
Ballwurf Delmenhorst	53,00	Ihli, Imme	91 LG Bremen-Nord	01.04.2006
Vierkampf Bremen	1.998	Abendroth, Fenja 13,20/4,89/1,39/10,16	88 SV Werder Bremen	31.08.2003
Vierkampf Bremen	8.844	SV Werder Bremen Abendroth 1998, Läpple 1779, Hamann 1694 Wolski 1621, 1752		31.08.2003
Siebenkampf Delmenhorst	3.544	Papke, Corinna 12,38/11,75/2:40,86/1,44/25,47	86 SV Werder Bremen	30./01.07.2001
Siebenkampf M Munster	9.040	SV Werder Bremen Geiß 3248, Schöttker 2906, Genzmer 2886		18./19.09.2005
Block Sprint Rhede	2.645	Reppin, Catharina 12,72/13,56/5,42/1,56	86 VfB Komet Bremen	18.08.2001
Block Lauf Munster	2.477	Pantke, Annemarie 12,95/12,78/4,87/28,50/7:49,53	91 VfB Komet Bremen	18.06.2005
Block Wurf Wunstorf	2.579	Papke, Corinna 12,63/23,36/13,14/4,78/11,41	86 SV Werder Bremen	17.06.2001
Blockwettkampf Wunstorf	11.446	Bremer LT Runge 2261, Notaras 2236, Brunhorn 2222 Wangler 2048, ??		17.06.2001

Schülerinnen B

75 m Buxtehude	10,04	Weber, Christina	87 LG Bremen-Ost	10.06.2000
800 m Stuhr	2:24,06	Schlund, Charlotte	94 LG Bremen-Nord	20.05.2007
2000 m Bremen	7:09,28	Schlund, Charlotte	94 LG Bremen-Nord	19.07.2006
5 km Lauf Verden	21:00	Reich, Maren	82 SV Werder Bremen	23.10.1994
60 m Hürden Bremerhaven	10,00	Alagbe, Jessica	82 OSC Bremerhaven	20.05.1995
4 x 75 m Bremen	40,00	LG Bremen-Nord Elsner 67, Ludwig 67, Werner 68, Rinka 67		06.10.1979
3 x 800 m Stuhr	8:13,85	VfB Komet Bremen Brunhorn 87, Wiese 87, Zielke 88		07.07.2000
Hochsprung Bremerhaven	1,58	Schmidt, Anne	78 OSC Bremerhaven	02.06.1991
Stabhochsprung HB-Blumenthal	2,93	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.06.2011
Weitsprung Zeven	5,22	Rommel, Lena	90 SV Werder Bremen	17.05.2003
Kugelstoßen Langen	9,63	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	20.05.1994
Diskuswurf Bremen	27,40	Brandt, Christiane	88 VfB Komet Bremen	15.07.2000
Speerwurf Hannover	32,52	Damaschke, Maja	97 LG Bremen-Nord	25.09.2010
Schlagball Bremerhaven	53,00	Schmidt, Anne	78 OSC Bremerhaven	16.05.1990
Dreikampf HB-Blumenthal	1.485	Damaschke, Finja-M. 10,56/4,73/40,50	99 LG Bremen-Nord	18.06.2011

Dreikampf	6.808	LG Bremen-Nord		24.09.2011
Stuhr-Moordeich		Damaschke 1460, Assmussen 1358, Christen 1355, von Estorff 1336, Brunßen 1297		
Vierkampf	1.931	Seidler, Stina 98 LG Bremen-Nord		03.09.2011
HB-Huchting		10,60/4,76/1,41/42,50		
Vierkampf	8.611	LG Bremen-Nord		24.09.2011
Stuhr-Moordeich		Damaschke 1854, Brunßen 1790, Assmussen 1673, Christen 1670, von Estorff 1624		
Block Sprint	2.350	Asmussen, Hanna 96 LG Bremen-Nord		29.08.2009
Stadthagen		10,62/10,86/4,27/1,38/39,50		
Block Lauf	2.439	Schlund, Charlotte 94 LG Bremen-Nord		20.05.2007
Stuhr		10,80/10,87/4,11/41,00/2:24,06		
Block Wurf	2.245	Brandt, Christiane 88 VfB Komet Bremen		15.07.2000
Bremen		11,44(+0,1)/8,36/27,40		
Blockwettkampf	10.597	Bremer LT		01.07.2000
Stuhr		Brandt 2216, Notaras 2088, Runge 2055 Zielke 1937, ?		

Schülerinnen C

50 m	7,36	Damaschke, Finja-M. 99 LG Bremen-Nord		18.09.2010
Stadthagen				
800 m	2:38,55	Draghinazzi, Lana 97 LG Bremen-Nord		24.05.2008
Bremen				
2000 m	7:55,90	Reich, Maren 82 SV Werder Bremen		22.04.1993
Osterholz-Scharmbeck				
5 km Lauf	24:20	Burmeister, Wenke 90 OSC Bremerhaven		21.10.2001
Oldenburg				

4 x 50 m Stuhr	28,78	SV Werder Bremen Vankann 98, Max 98, Hildebrandt 98, Seidler 98	26.09.2009
3 x 800 m Bremen	8:38,00	LG Bremen-Nord Christen 93, Schlund 94, Lietz 93	08.07.2004
Hochsprung Bremerhaven	1,36	Brandmühl, Berit 82 OSC Bremerhaven	21.08.1993
Weitsprung HB-Blumenthal	4,73	Damaschke, Finja-M. 99 LG Bremen-Nord	29.05.2010
Schlagball Bremen	46,00	Oetjen, Conny 78 GTV Bremerhaven	16.08.1989
Dreikampf Stuhr	1.458	Damaschke, Finja-M. 99 LG Bremen-Nord 7,47/4,46/41,00	25.09.2010
Dreikampf Stuhr	6.309	LG Bremen-Nord Damaschke 1458, von Estorff 1270, Maaßen 1248 Lätsch 1206, Wank 1132	25.09.2010
Vierkampf Stuhr	1.845	Damaschke, Finja-M. 99 LG Bremen-Nord 7,47/4,46/41,00/1,32	25.09.2010
Vierkampf Stuhr	7.880	LG Bremen-Nord Damaschke 1845, Maaßen 1590, von Estorff 1531 Lätsch 1469, Peter 1445	25.09.2010

Schülerinnen D

50 m Hannover	7,94	Geiß, Alina 90 SV Werder Bremen	12.09.1999
800 m Bremen	2:53,96	Asmussen, Luise 98 LG Bremen-Nord	20.05.2007
4 x 50 m Bremen	31,84	LG Bremen-Nord Kahl 02, Morschhäuser 01, Lüsse 01, Trumpf 01	28.08.2010
3 x 800 m Bremen	9:57,40	TV Eiche-Horn Bremen Brüning 82, Heyn 82, Frischen 82	20.09.1991
Weitsprung	4,05	Zinke, Nikola 85 LG Bremen-Nord	01.05.1994

Bremen				
Schlagball	31,00	Heyn, Katharina	82 TV Eiche Horn Bremen	08.09.1991
Verden				
Dreikampf	1.154	Geiß, Alina	90 SV Werder Bremen	19.09.1999
Bremen		8,0/3,87/27,50		
Dreikampf	4.616	LG Bremen-Nord		27.09.2008
Stuhr		Maaßen 1021, Damaschke 1010, Barduva 919		
		von Estorff 839, Seyyid-Alo 827		

- Die Handzeiten wurden angepasst (+0,24 bis 300 m, +0,14 bei 400 m). Grund: Das Bestenlistenprogramm nimmt nur elektronisch gemessene Zeiten an.

Erstellt mit dem Programm Bestenliste der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>